

#BEACTIVE

SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT

23 - 30 settembre



CALENDARIO EVENTI SPORTIVI SETTEMBRE 2023

- Lunedì mattina (dal 18 settembre) alle 8.30: **GRUPPI DI CAMMINO PER PASSEGGIATE SUL TERRITORIO** - in collaborazione con ASD Nordic Walking;
- Mercoledì sera (dal 20 settembre) alle 19:00: **GRUPPI DI CAMMINO PER PASSEGGIATE SERALI SUL TERRITORIO** - in collaborazione con ASD Nordic Walking;
- Mercoledì sera (dal 20 settembre) alle 19:00 **GRUPPI DI CORSA SUL TERRITORIO** - in collaborazione con il Gruppo Podistico 7laghi Runner per corse amatoriali;
- Lunedì 11 - 18 - 25 settembre alle ore 18:00 - dimostrazione attività e prove - **CALISTENICS** al Parco di Via Milano;
- Sabato 9 settembre dalle 14.00 - Open Day e presentazione attività di **CALCIO** e **PALLAVOLO** - Oratorio Ca'Marchetta - Polisportiva Oratorio Bogno;
- Sabato 9 settembre dalle 14.30 - Open Day e presentazione attività - Palestra Comunale - **PALLACANESTRO GIOVANILE** Besozzo;
- Sabato 9 settembre dalle 16.45 - Prova libera di **BREAKDANCE** per ragazzi/e - Cortile Palazzo Comunale - in collaborazione con Ass. Danza 360 di Besozzo;
- Domenica 10 settembre dalle 14:30 - Parco del Cioss - **GARA DI MINI MTB** aperta a bambini e ragazzi - in collaborazione con Associazione Cross Country dei Parchi di Mornago;
- Domenica 10 settembre dalle 10:00 alle 18:00 - Open Day e presentazione attività - **PALESTRA STADIUMFIT** di Besozzo;
- Sabato 16 settembre dalle 16:00 - via Roncari - '**BESOZZIAMO SOTTO LE STELLE**' - stand delle Associazioni sportive besozzesi per presentazione attività e prove libere;
- Giovedì 21 settembre alle ore 20:45 - Casa delle Persone - pratica di **YIN YOGA** e i benefici sulla Fibromialgia - interventi di Carlo Camboni e Francesca Tenti - istruttori di yoga;
- Sabato 23 settembre dalle 18:00 - Palazzo Comunale - '**YOGA & ARTE**' - lezione di Yoga a cura di Cristina Somare' - Ass. Adhara e performance artistica di Claudio Valente;
- Domenica 24 settembre dalle ore 12 - cortile Palazzo Comunale - Manifestazione '**RUOTE NELLA STORIA 2023**' - sfilata di macchine d'epoca;
- Domenica 24 settembre - ore 16:00 - spazio antistante Centro Divers'Età - **BALLO LISCIO**;
- Domenica 24 settembre - ore 15.30 - prima partita in casa del **VERBANO CALCIO** contro la **VERGIATESE** - Girone A 'Eccellenza' - Campo Sportivo 'Cav. Sergio Marvelli';
- Mercoledì 27 settembre - 19.00 - **PASSEGGIATA E CORSA DEI GRUPPI DI CAMMINO E GRUPPO DI CORSA** - a seguire presso la Sala Letture della Biblioteca Comunale, presentazione del libro 'Sentieri del Benessere' di Bellaria e Fianza;



SPORT



Dipartimento per lo Sport

SPORT E SALUTE

